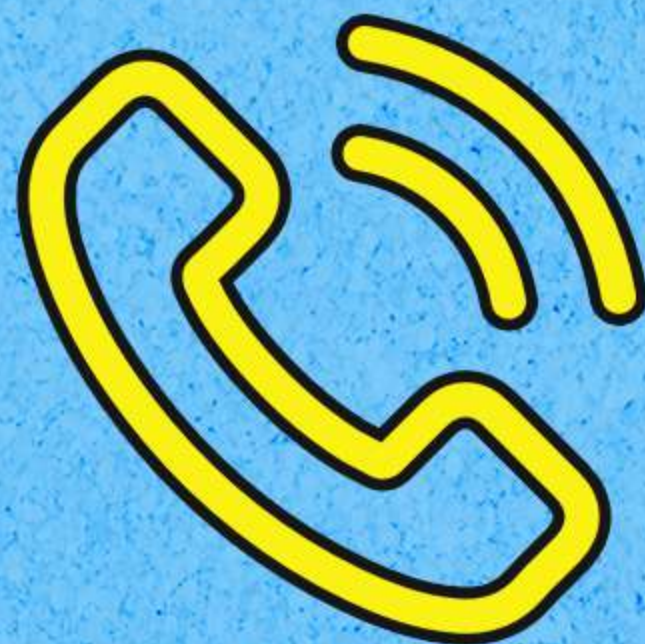
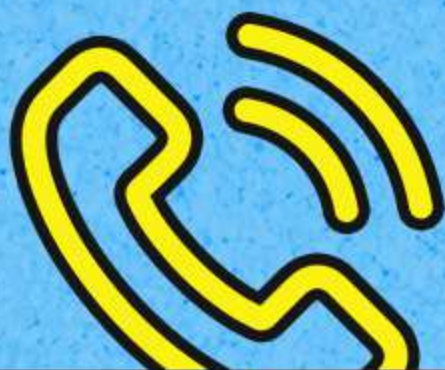


Tenha os números de emergência salvos no celular, como:



- ★ **Defesa Civil: 199**
(desastres, enchentes e riscos de desabamento)
- ★ **Corpo de Bombeiros: 193**
(incêndios, acidentes e resgates)
- ★ **SAMU: 192**
(emergências de saúde e resgate médico)



Dicas gerais:



Confira a previsão do tempo antes de sair, especialmente em dias com alertas de chuva forte, calor extremo ou ventos intensos.



Identifique lugares seguros para onde você e sua família possam ir caso seja necessário deixar sua casa ou o caminho habitual.



Mantenha crianças e animais identificados, com informações de contato atualizadas.



Guarde documentos importantes em sacolas plásticas com fechamento hermético, como sacos tipo ziplock, e mantenha-os em um local de fácil acesso.



Tenha uma pequena reserva de água, alimentos básicos, medicamentos e outros itens essenciais para situações inesperadas.



Incêndios florestais



- ✓ Acompanhe os alertas e siga as orientações das autoridades.
- ✓ Evacue se houver orientação. Leve documentos, medicamentos e itens essenciais.
- ✓ Feche portas e janelas e proteja-se da fumaça (com máscara, se possível).
- ✓ Não tente combater o fogo. Priorize sua segurança.



Chuvas intensas



- ✓ Acompanhe a previsão do tempo e os alertas.
- ✓ Evite sair de casa se não for necessário.
- ✓ Não atravesse ruas ou pontes alagadas.
- ✓ Desligue aparelhos elétricos se a água estiver entrando na sua casa.



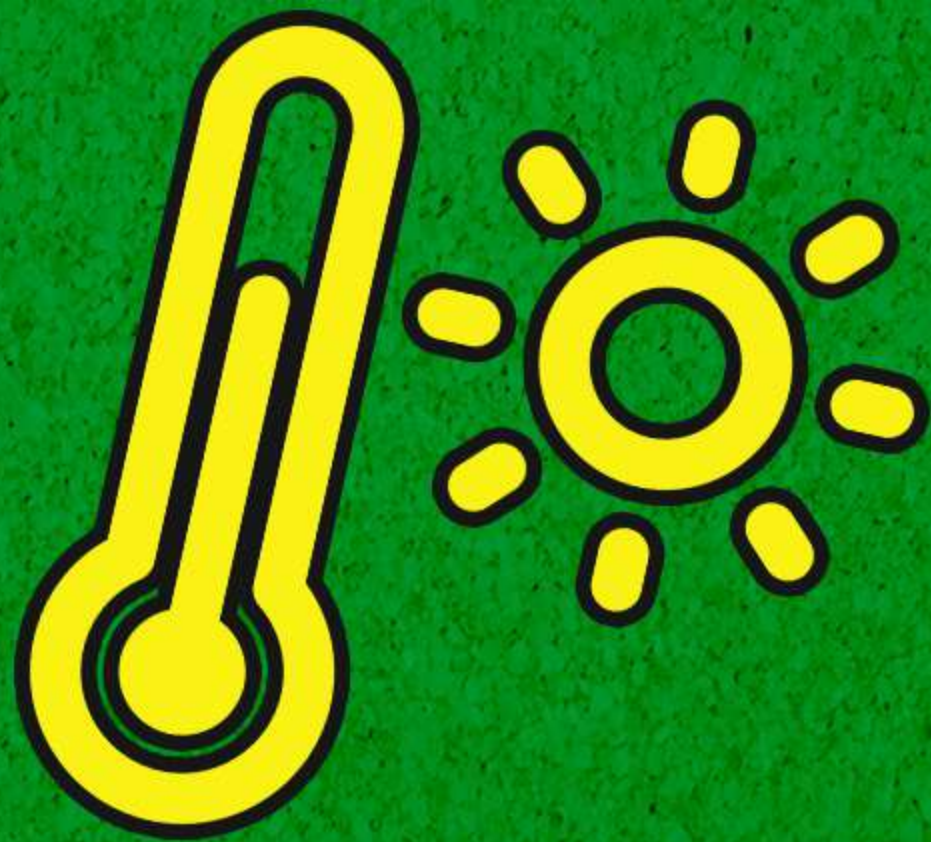


Enchentes e inundações

-  Vá para locais altos e seguros.
-  Não dirija nem caminhe em áreas alagadas.
-  Desligue a energia se for seguro fazer isso.
-  Tenha sua mochila de emergência pronta.



Calor extremo



Beba água com frequência, mesmo sem sentir sede.



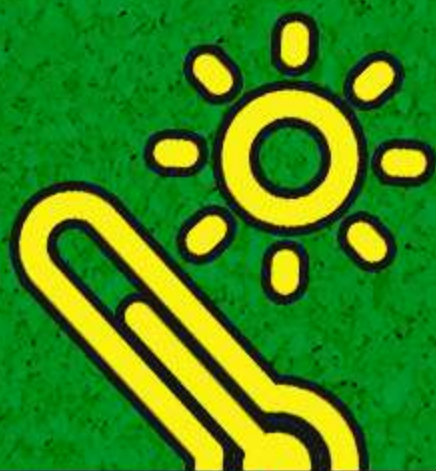
Evite exposição ao sol entre 10h e 16h.

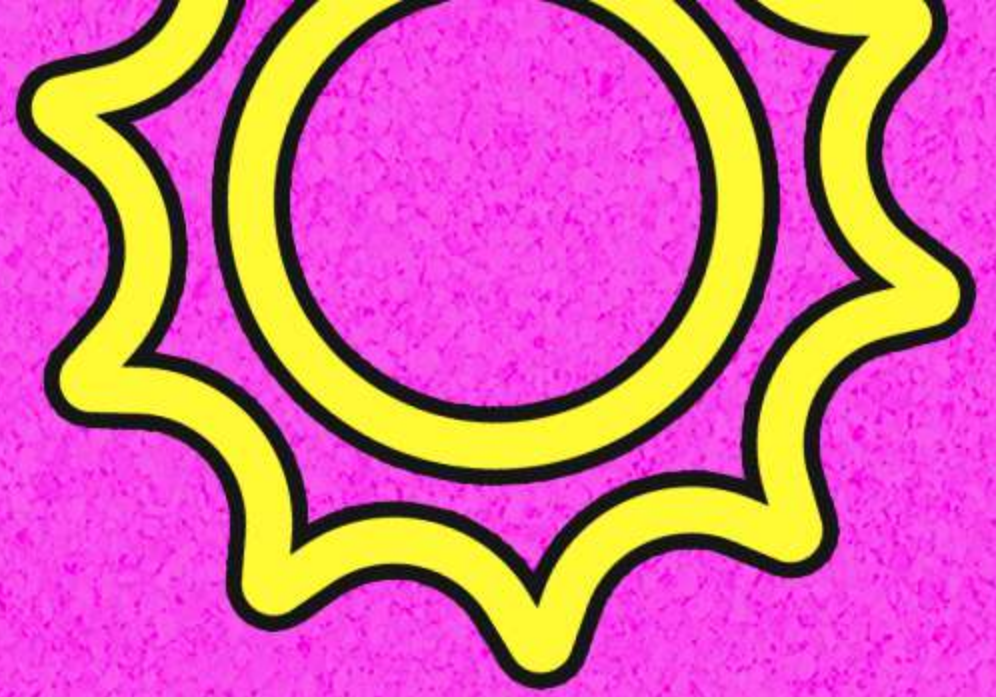


Use roupas leves e protetor solar.



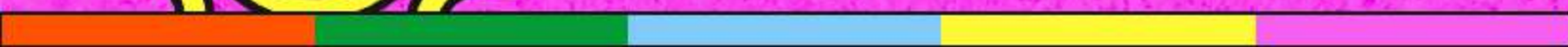
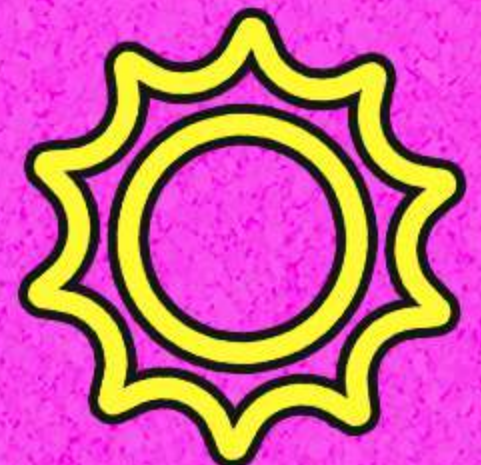
Cuide especialmente de crianças, pessoas idosas e animais.





Seca e baixa imunidade

-  Hidrate-se e umidifique os ambientes.
-  Evite exercícios físicos no período mais seco e quente.
-  Economize água.
-  Evite queimadas e fogueiras.



Ventos fortes



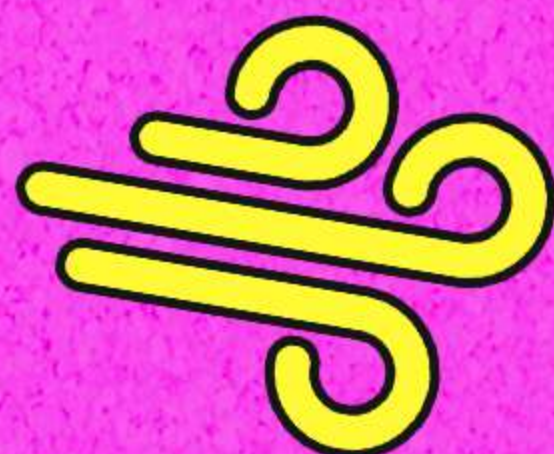
Recolha objetos soltos de varandas e quintais.

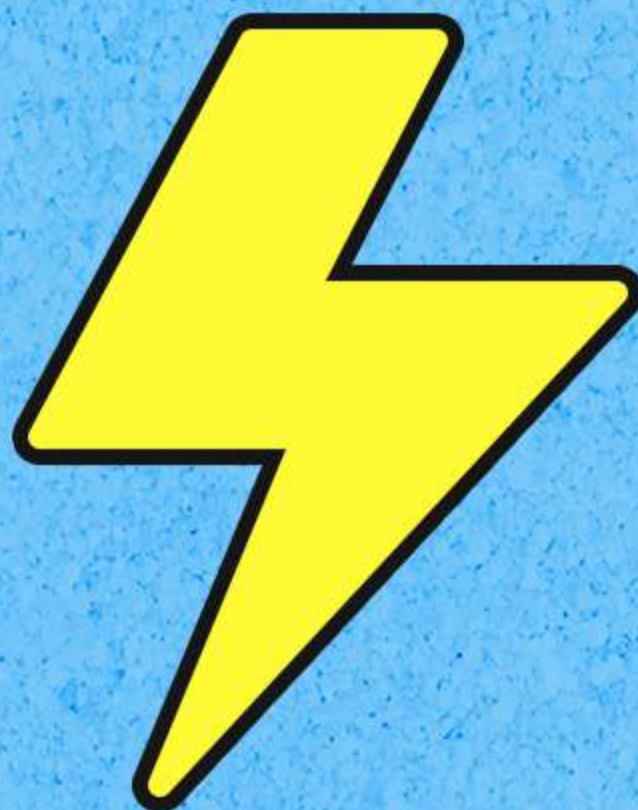


Afaste-se de janelas, árvores e estruturas frágeis.



Procure abrigo seguro durante tempestades.





Raios e tempestades



Entre em um local fechado e seguro.



Desligue aparelhos da tomada.



Evite áreas abertas,
árvores e piscinas

